

VERWENDAG VOOR OUDEREN DOOR STUDENTEN EEN GROOT FEEST!

“WIJ KUNNEN ER WEER EVEN TEGEN!”, ROEPT EEN DAME BIJ HET WEGGAAN



Elk jaar organiseert MBO College Hilversum een dag voor een goed doel. Afgelopen vrijdag was dit een Verwendag voor 75 ouderen, georganiseerd in samenwerking met stichting Vier het Leven. Aan dit project werkten ruim 200 studenten mee.

“H et is helemaal te gek, deze dag”, zegt Ankie Siddré (79), wanneer studente Janet de Vries (16) haar föhn heeft uitgezet. “Ik ga vaak mee met uitjes van Vier het Leven, maar dit is andere koek. Je wordt compleet verzorgd. Nu mijn haar, straks mijn nagels, wat een luxe! Die studenten zijn zulke lieverds. Het is rotweer buiten, maar hier vergeet je dat het een rottdag is! En we krijgen ook een lunch en als we weggaan een tas met cadeautjes. Geweldig.”

GE-WÉL-DIG!

Het idee voor de Verwendag komt van een aantal docenten. “We hebben voor ouderen gekozen, omdat we het contact tussen generaties belangrijk vinden.” zegt Steven van Schaaijk, opleidingsmanager Gezondheidszorg. “Dat dit goed werkt bleek vanmorgen al toen de ouderen aankwamen. De studenten schoten meteen in hun rol. Echt heel gaaf om te zien.” Tijdens de laatste ronde workshops luistert Mies Schaefer (84)



aandachtig naar Selena Gielen (17). “We praten over kleuren”, vertelt Mies. “Maar ook over persoonlijke dingen. Ik vind het ge-wél-dig van jonge mensen te horen wat ze van plan zijn. Selena is een kanjer. Ze weet precies wat goed is. Ik kreeg advies andere kleuren te dragen. Ook eens

groen of bruin, in plaats van altijd maar blauw.” “Van tevoren was ik zenuwachtig”, zegt Selena. “Maar het klikte meteen. Dat was superleuk.” Aan het einde van de dag zijn alle gasten ondergedompeld in aandacht. Iedereen gaat blij naar huis. Een paar oude vriendinnen stralen.

“Het was zó leuk. Ik had deze dag voor geen goud willen missen”, zegt een dame. “Het begon al met het ophalen. Toen de verzorging, het eten. Nou ja, het was gewoon helemaal goed! Echt een verwendag.” “Wij kunnen er weer even tegen!”, roept een van haar vriendinnen. •

UITWISSELING MBO COLLEGE HILVERSUM LEVERT STUDENTEN KENNIS ÉN LEVENSERVARING OP

Grenzen verleggen op een Finse skipiste

MBO College Hilversum heeft internationalisering hoog in het vaandel staan. Naast het opdoen van kennis en ervaring in een internationale context, is ook het ontwikkelen van persoonlijke skills belangrijk. De uitwisseling van studenten Sport & Bewegen met een Olympisch sportcentrum in Finland, is daarvan een goed voorbeeld.



“O ngelooflijk, hoeveel onze studenten mee naar huis nemen van zo’n uitwisseling”, zegt Peter Strikwerda, coördinator Internationalisering van MBO College Hilversum. Twee studenten van de opleiding Sport & Bewegen zijn net terug van hun twee weken durend verblijf op een Finse sportopleiding. “Ze hebben meegedraaid en lessen gevolgd, maar ook geholpen bij de organisatie van een ski-evenement. Ze hebben bakken praktijkervaring opgedaan!”

De uitwisseling met Finland past goed in het beleid van MBO College Hilversum om studenten aansluiting te laten vinden op de dynamische arbeidsmarkt. Internationalisering is een belangrijk thema en daarom wil MBO College Hilversum studenten voorbereiden op hun rol in een multiculturele en internationale omgeving. Strikwerda: “Deze ervaring vergroot hun kans op een baan in een internationale omgeving. Ze leren omgaan met andere culturen, zich aan te passen en nemen over wat ze verrijkt. Ze doen levenservaring op en leren skills waardoor ze steviger in hun schoenen staan.”

HET KAN OOK ANDERS

Danique Pols volgt de opleiding coördinator Sport & Bewegen Niveau 4. Tijdens de uitwisseling in Finland heeft ze veel geleerd. “Ik zag dat het ook anders kan dan we in Nederland doen. Een voorbeeld: hier volgen wij op een dag lessen over meerdere onderwerpen

en na een week of acht rond je meerdere vakken af. In Finland diepen ze in een week de theorie en praktijk van een onderwerp helemaal uit en alle lessen zijn daarop gericht. Ik had het niet verwacht, maar dit is eigenlijk ook een heel goede manier om te leren.” Ze heeft veel lol gehad (‘Finnen zijn echt superaardig’) en is ‘mentaal gegroeid’. Danique: “De stap om in het buitenland te gaan werken, is nu een stuk kleiner geworden.”

“De stap om in het buitenland te gaan werken, is nu een stuk kleiner geworden.”

VAN ELKAAR LEREN

Ook Shaquille Samuel, student sportmanagement, vond de Finse uitwisseling ‘helemaal top’. ‘Ik vertel er nog steeds elke dag docenten en studenten over.’ Shaquille heeft een evenement voor kinderen helpen organiseren, waarbij sneeuw gerelateerde sporten, zoals skiën en snowboarden, aan bod kwamen. “Interessant om mee te maken hoe Finnen dat aanpakken. Ik heb er veel van geleerd, maar ik dacht ook: die Finnen kunnen ook nog wel wat van ons leren!” Dat gaat wellicht ook gebeuren, want later dit jaar komen Finse studenten naar Hilversum voor hun uitwisseling. •